

Nutzen für Sie und Ihr Unternehmen:

- Lernen Sie Entscheidungen bewusst zu treffen statt auf Scheinrezepte und Persönlichkeitsmuster zu verfallen
- Erwerben Sie aktuellstes Anwendungswissen aus der Neurowissenschaft
- Wenden Sie Arbeits- und Persönlichkeitstechniken erfolgreich und unmittelbar an
- Erkennen Sie Ihren Energiestatus im Rahmen von Selbstdiagnostetests
- Schöpfen Sie Kraft und Inspiration, damit Sie Ihre Ziele künftig sicherer erreichen.



Ein besonderes Seminar mit zwei Trainern und interdisziplinären Teilnehmern an einem besonderen Ort.

Anmeldung & Mehr

Termin: 7. und 8. Juni 2018

Seminarort: Hotel-Gasthof Bären, Randersacker



Ihre Weiterbildungsinvestition:

€ 990,00 zzgl. gesetzl. MwSt.

Darin enthalten:

- Teilnahme am Zwei-Tages-Seminar
- Umfangreiche Arbeitsunterlagen
- Tagungspauschale inkl. Tagungsgetränke, Mittagessen und Pausenverköstigung.

Gerne übernehmen wir die Buchung eines Zimmers im Hotel-Gasthof Bären für Sie.

Bitte geben Sie uns Bescheid. Die Übernachtungskosten sind im Seminarpreis nicht enthalten.

Veranstalter:



cbs sehnert

Zieglersgrube 48
97956 Werbach

Telefon: +49(0) 9341 8468298

E-Mail: kontakt@cbs-sehnert.de

Voller Fokus auf das Ziel

Entscheidungen treffen - Ziele verfolgen - Energien bündeln

Das neue
cbs sehnert special Seminar



**7. und 8. Juni 2018
in Randersacker**

Verbesserte Zielerreichung durch bewusste Entscheidungen, Risikoabwägung und Energiemanagement

cbs sehnt special Seminar 7. und 8. Juni 2018 in Randersacker



Die beiden Erfolgstrainer Bernd Sehnert und Jan Habenicht helfen Ihnen, Blockaden bei der Entscheidungsfindung zu lösen.



Den Durchblick bewahren, Ihre Pläne und Entscheidungen konsequent und fokussiert umzusetzen.



Stresssituationen verleiten zu automatisierten Verhaltensschemata. Mit Achtsamkeit zu mehr innerer Ruhe, Stärke und Gelassenheit.

Ob im Projekt, mit Mitarbeitern, mit Geschäftspartnern - immer gibt es etwas zu leiten, zu organisieren, zu optimieren. Unser gesamter Alltag besteht häufig nur aus ‚managen‘.

Und oft scheitern wir dabei: Zeitdruck, unwillige Partner, frustrierende Besprechungen, unsere eigenen Anforderungen oder Erschöpfung und Energiemangel... Die Liste der Gründe für unser Scheitern ist lang.

Hier setzt das neue cbs sehnt special Seminar deshalb genau dort an, wo andere Seminare aufgrund ihrer Fachinhalte aufhören.

Basierend auf den Ergebnissen der aktuellen Gehirnforschung werden die beiden Trainer die Blockaden aufzeigen, die uns häufig im Wege stehen. Für diese bieten sie eine Vielzahl alternativer, praktischer Verhaltensstrategien an. Sie filtern aus der Neurowissenschaft diejenigen Herausforderungen, die uns häufig im Wege stehen, und bieten eine Vielzahl alternativer, praktischer Verhaltensstrategien und Techniken an.

Verbessern Sie Ihre alltäglichen Arbeitsergebnisse, minimieren Sie Ihre Risiken. Werden Sie noch kreativer und aktivieren Sie auch abends noch Energiereserven, damit Sie Ihre Ziele mit weniger Zeit- und Kraftaufwand erreichen.



Entscheidungen vorbereiten, Risiken abschätzen

Entscheidungen treffen ist schwer, besonders wenn sie richtig sein sollen

- In Konsequenzen denken - Partner und Mitarbeiter einbeziehen
- Das eigene Wunschdenken auf dem Prüfstand - Verifikations- und Falsifizierungstechniken
- Risikoanalysen in die Entscheidung einbeziehen

Zielfokus neu justieren

Nur wer weiß wohin er will, kann sein Ziel auch erreichen

- Bin ich selbst- oder fremdgesteuert? Lläuft längst der Autopilot? Zielkonstellationen und -konkurrenzen erkennen
- Wissen bereits erworben, jetzt heißt es Umsetzung managen und sichern
- Umsetzungshindernisse erkennen, Blockaden und Belastungen entschärfen
- Strategien zur Zielverfolgung

Energiemanagement im Alltag

Klar im Kopf heisst: klar auf Zielkurs. Den Energiehaushalt erkennen und optimieren. Resilienz für Macher

- Achtsamkeit zur Stärkung der psychischen Widerstandskraft
- Pausentaste drücken - Innehalten zum Nachdenken
- Brainwash - wie ich Psychohygiene anwende
- Cardio-Feedback - was mir mein Körper sagt und warum ich weghöre